



### Hinweise zum Umweltschutz:

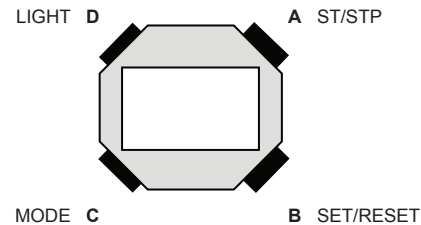
Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf dem Produkt der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß Ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten, leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

### Hinweise zu Batterien:

Altbatterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Verbraucher sind verpflichtet Batterien zu einer geeigneten Sammelstelle bei Handel oder Kommune zu bringen. Die Rückgabe ist unentgeltlich und gesetzlich vorgeschrieben (Batterieverordnung). Altbatterien enthalten möglicherweise Schadstoffe oder Schwermetalle, die Umwelt und Gesundheit schaden können. Batterien werden wieder verwertet, sie enthalten wichtige Rohstoffe wie Eisen, Zink, Mangan oder Nickel. Die Mülltonne bedeutet: Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Die Zeichen unter der Mülltonne stehen für: PB = Batterie enthält Blei; Cd = Batterie enthält Cadmium; Hg = Batterie enthält Quecksilber. Batterierecycling ist die leichteste Umweltschutzübung der Welt. Vielen Dank fürs Mitmachen.

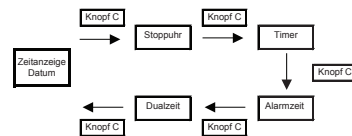


### Bedienungsanleitung:



### Grundeinstellungen:

Mit jedem Druck auf Knopf C wechselt das Display von einer Einstellung zur nächsten, nach folgendem Schema:



### Grundeinstellung Zeit und Datum (Lokalzeit):

Die Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“ zeigt in der obersten Displayzeile den Wochentag in der englischen Kurzbezeichnung an. In der zweiten Displayzeile werden die Stunde, die Minute und die Sekunde angezeigt. In der untersten Zeile ist das Datum im englischen Format mit Monat und Kalendertag zu sehen. Zusätzlich wird die Sekunde noch animiert am Displayrand dargestellt.

Wird in der Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“ der Knopf „A“ gedrückt, erscheint die Jahreszahl.

### Einstellung der Zeitanzeige und des Datums:

Drücken Sie Knopf D für ca. 2 Sekunden. Daraufhin beginnt die Sekundenanzeige zu blinken. Mit Druck auf Knopf A oder B können Sie die Sekundenanzeige auf 00 stellen (z.B. zur

Synchronisation mit einem Zeitsignal). Befindet sich die Sekundenanzeige im Bereich von 00-29 Sekunden so verändert sich bei der Nullstellung die Minutenanzeige nicht. Befindet sich die Sekundenanzeige im Bereich von 30-59 Sekunden, wird bei der Nullstellung zu den Minuten +1 addiert. Drücken Sie nach der Nullstellung der Sekunden den Knopf C, beginnt die Stundenanzeige zu blinken. Mit Knopf A können Sie die Stundenanzeige erhöhen und mit Knopf B die Stundenzahl verringern. Sie können die Einstellungen beschleunigen, wenn Sie Knopf A oder B bis zur gewünschten Einstellung gedrückt halten. Drücken Sie erneut auf C, können Sie nacheinander die Minuten, das Jahr, den Monat, den Kalendertag und das 12/24 Stundenanzeigeformat einstellen. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf D erneut drücken. Ihre SINAR kehrt dann in die Grundeinstellung Zeit und Datum zurück. Ihre Lokalzeit ist nun eingestellt.

### Bitte beachten Sie bei den Einstellungen:

- dass bei der Verwendung der 12-Stundenanzeige links neben der Stundenanzeige der Indikator PM für den Zeitraum von 12:00 mittags bis 11:59 nachts erscheint.
- dass Ihre SINAR den Einstellungsmodus automatisch verlässt, sobald Sie ca. 2 Minuten keinen Knopf gedrückt haben.

### Beleuchtete Ziffern:

In jeder Einstellung können Sie die Ziffern beleuchten, indem Sie Knopf D drücken. Die Beleuchtung erlischt automatisch nach ca. 3 Sekunden.

### Stoppuhr (CHR):

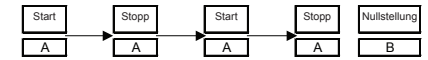
Die Stoppuhr (CHR) dient für einfache Stoppvorgänge sowie für die Messung von Additionszeiten.

Rufen Sie die Stoppuhrfunktion (CHR) auf, indem Sie in der Grundeinstellung Zeit und Datum Knopf C einmal drücken.

Es erscheint in der ersten Displayzeile die Abkürzung für Chronograph(CHR), in der zweiten Zeile die gestoppten Stunden, Minuten und Sekunden. Die dritte Zeile gibt den 1/100 Sekundenwert wieder.

### Einfacher Stoppvorgang:

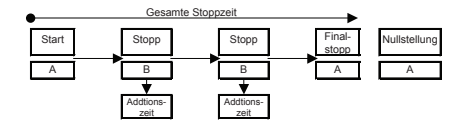
Drücken Sie Knopf A, um die Stoppuhr zu starten. Die schnell im Kreis laufenden Indikatoren am Displayrand weisen auf den laufenden Stoppvorgang hin. Drücken Sie erneut Knopf A, um die Stoppuhr anzuhalten. Bei erneutem Start der Stoppuhr mit Knopf A, zählt diese an der Stelle weiter, an der sie zuvor gestoppt wurde. Sie können dies beliebig oft wiederholen.



Um die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie bei angehaltener Stoppuhr- Knopf B.

### Messung von Additionszeiten:

Drücken Sie Knopf A, und starten Sie den Stoppvorgang. Drücken Sie Knopf B um die Zwischenzeit als Additionszeit zu stoppen. In der ersten Displayzeile erscheint SPL für Split. Die im Kreis laufenden Indikatoren sind ebenfalls eingefroren, während im Hintergrund die Gesamtstoppzeit weiterläuft. Drücken Sie Knopf B erneut, wird die laufende aktuelle Gesamtstoppzeit in der zweiten und dritten Displayzeile angezeigt. Sie können mit Druck auf Knopf B den Zwischenzeitstand beliebig oft abrufen.



Möchten Sie den Stoppvorgang final anhalten, drücken Sie Knopf A. Um die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie (bei angehaltener Stoppuhr) Knopf B.

Drücken Sie nach Ihren Einstellungen nun Knopf C einmal, kehren Sie wieder in die Grundeinstellung Zeit und Datum zurück.

### Timer:

Der Timer zählt die von Ihnen eingestellte Zeit bis auf 0 zurück.

Rufen Sie die Einstellung Timer (TMR) auf, indem Sie in der Grundeinstellung Zeit und Datum Knopf C zweimal drücken. Auf dem Display erscheint in der ersten Zeile TMR, in der zweiten Zeile die Timerzeit und in der dritten Zeile die aktuelle Uhrzeit.

### Einstellen des Timers:

Zeigt die erste Zeile im Display TMR drücken Sie den Knopf D für ca. 2 Sekunden. Daraufhin beginnt die Sekundenanzeige zu blinken. Stellen Sie nacheinander die Sekunden, Minuten und Stunden der Timerzeit gleich wie bei der Uhrzeiteinstellung ein. Beenden Sie die Einstellung ebenfalls mit einer Bestätigung durch Druck auf Knopf D.

17

### Starten des Timers:

Zum Starten des Timers drücken Sie den Knopf A. Die verbleibende Timerzeit wird Ihnen in der zweiten Displayzeile angezeigt. Drücken Sie Knopf A erneut um den Timer anzuhalten. Bei einem erneuten Start des Timers mit Knopf A zählt dieser an der Stelle weiter an der er zuvor gestoppt wurde. Drücken Sie bei gestopptem Timer Knopf B, springt die Timerzeit an die Stelle der zuletzt eingestellten. Beim Rückzählvorgang erfolgt in den letzten 10 Sekunden der Timerzeit pro Sekunde ein kurzes akustisches Signal. Nach Ablauf der Timerzeit ertönt für ca. 20 Sekunden das Alarmsignal.

Aus der Timerfunktion kommen Sie jederzeit durch einmaliges Drücken des Knopfes C auf die Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“.

18

### Alarmzeit:

Ihre SINAR verfügt über einen Alarm für die Lokalzeit, einen Alarm für die Zweite Zeitzone und ein Stundensignal. Als Symbol für die Alarmzeit werden die stilisierten Schallwellen und für das Stundensignal das Glöckchen angezeigt. Die Alarmzeiteinstellung erreichen Sie durch dreimaliges Drücken des Knopfes C aus der Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“ heraus. In der ersten Zeile des Displays steht AL für die Alarmfunktion. Die zweite Zeile zeigt die Alarmzeit und die dritte Zeile t1 für den Alarm der Lokalzeit oder t2 für den Alarm der zweiten Zeitzone.

### Einstellen der Alarmzeit:

19

Drücken Sie in der Alarmzeitfunktion ca. 2 Sekunden auf Knopf D. Die Stunde der Alarmzeit beginnt zu blinken. Mit den Knöpfen A und B können Sie die Stunde der Alarmzeit einstellen. Betätigen Sie Knopf C erneut blinkt der Minutenwert und lässt sich wiederum durch Knöpfe A und B einstellen. Mit nochmaligem Drücken von C kann der Alarm der Lokalzeit (t1) oder der zweiten Zeitzone (t2) über die Knöpfe A und B zugeordnet werden. Wird danach Knopf D gedrückt verlässt man die Funktion der Alarmeinstellung. Der eingestellte Alarm kann in der Displayanzeige Alarm (AL) mit dem Knopf A eingeschalten oder deaktiviert werden. Bitte beachten Sie, dass die Aktivierung des Alarms immer für die Zeitzone (t1 oder t2) gilt, die in der Displayanzeige Alarm (AL) in der dritten Zeile angezeigt wird. Ertönt der Alarm können Sie diesen mit einem Druck auf einen beliebigen Knopf abstellen.

20

### Stundensignal:

Das Stundensignal erinnert Sie an jede volle Stunde mit einem akustischen Signal. Die Aktivierung oder Deaktivierung des Stundensignals erfolgt in der Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“ mit der Betätigung des Knopfes B.

21

### Zweite Zeitzone:

Mit viermaligem Drücken von C erreicht man aus der Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“ den Modus Zweite Zeitzone.

In der ersten Displayzeile erscheint t2 für die Zweite Zeitzone. In der zweiten Displayzeile ist die Zeit der zweiten Zeitzone angegeben. Drückt man Knopf D ca. 2 Sekunden fängt die Stunde an zu blinken. Mit den Knöpfen A und B können Sie die Stundenanzeige verändern. Drücken Sie nochmals C können Sie mit A und B die Minutenanzeige um jeweils 30 Minuten verändern. Die Sekundenanzeige bleibt mit der Lokalzeit synchronisiert.

Die Einstellungen beenden Sie durch erneutes Drücken von Knopf D. Nochmaliges Drücken auf Knopf C führt Sie zurück zur Grundeinstellung „Zeitanzeige und Datum“.

22

### Technische Daten:

Grundeinstellung:	Stunden, Minuten, Sekunden Monat, Kalendertag, Wochentag
	Zeitsystem: 12/24-Stundenanzeige
Dualzeit:	Stunden, Minuten, Sekunden
Alarm:	1 Alarm Stundensignal
Stoppuhr:	Messeinheit: 1/100 Sekunde Messkapazität: 23:59' 59" Messmodi: einfacher Stoppvorgang, Additionszeiten
Timer:	Rückzähltimer Messkapazität: 23:59' 59"
Weiteres:	LED-Beleuchtung
Batterie:	Typ: CR 2032

23

### Wasserdichtigkeit / DIN 8310

Zu welcher Wasserdichtigkeitsstufe Ihre SINAR gehört, können Sie von den Prüfdruckangaben auf dem Gehäuseboden ablesen. Die in BAR angegebene Widerstandsstufe bezieht sich auf die fabrikneue Uhr. Der Prüfdruck darf nicht mit der Tauchtiefe verwechselt werden.

24

### Bitte überprüfen Sie zu welcher Widerstandsstufe Ihre SINAR gehört:

	Regen, Händewaschen, Spritzwasser	Badewanne	Duschen, Schwimmen, Schnorcheln	Turnspringen, Gerätetauchen
3 BAR	ja	nein	nein	nein
5 BAR	ja	ja	nein	nein
10 BAR	ja	ja	ja	nein
20 BAR	ja	ja	ja	ja

Höhere Druckverhältnisse als der Prüfdruck können entstehen, wenn Ihre SINAR gleichzeitig zum Wasserdruck durch Temperaturschwankung belastet wird; z. B. beim Sprung ins kalte Wasser nach einem Sonnenbad.

25

Die Wasserdichtigkeit bleibt erhalten, wenn die Dichtung alle 2 bis 3 Jahre durch einen Fachmann erneuert wird.

### Wartung und Pflege:

Wird die Displayanzeige schwach und/oder setzt die Beleuchtung aus, so ist dies ein Anzeichen die Batterie auszuwechseln. Lassen Sie den Batteriewechsel möglichst von Ihrem Fachhändler vornehmen, bei welchem Sie Ihre SINAR gekauft haben.

Zum Reinigen Ihrer SINAR verwenden Sie bitte keine scharfen oder lösungsmittelhaltigen Substanzen, sondern nur ein leicht feuchtes Tuch. Die Anfeuchtung des Tuches kann unter Hinzunahme eines milden Waschmittels erfolgen.

26

Halten Sie aggressive chemische Substanzen wie Benzin, Terpentin, Klebstoffe usw. von Ihrer SINAR fern.

Stark chlorhaltiges Wasser und Salzwasser können auf Dauer die Dichtungen schädigen und bei Uhren mit Kunststoffband auch die Farbgebung verändern. Durch Abspülen und anschließendes Abtrocknen können diese Einflüsse vermieden werden. Setzen Sie Ihre SINAR zudem keinen extremen Temperaturen aus.

**Alle Angaben in dieser Beschreibung: Änderungen und Irrtümer vorbehalten.**

27