



Bedienungsanleitung Modul UF

www.sinar-watches.com

1

Hinweise zum Umweltschutz:

Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf dem Produkt der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß Ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten, leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.



5

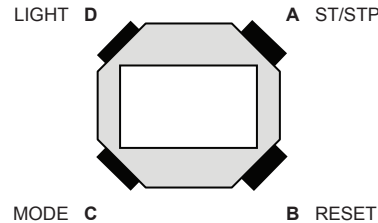
Hinweise zu Batterien:

Altbatterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Verbraucher sind verpflichtet Batterien zu einer geeigneten Sammelstelle bei Handel oder Kommune zu bringen. Die Rückgabe ist unentgeltlich und gesetzlich vorgeschrieben (Batterieverordnung). Altbatterien enthalten möglicherweise Schadstoffe oder Schwermetalle, die Umwelt und Gesundheit schaden können. Batterien werden wieder verwertet, sie enthalten wichtige Rohstoffe wie Eisen, Zink, Mangan oder Nickel. Die Mülltonne bedeutet: Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Die Zeichen unter der Mülltonne stehen für: PB = Batterie enthält Blei; Cd = Batterie enthält Cadmium; Hg = Batterie enthält Quecksilber. Batterierecycling ist die leichteste Umweltschutzübung der Welt. Vielen Dank fürs Mitmachen.



6

Bedienungsanleitung:

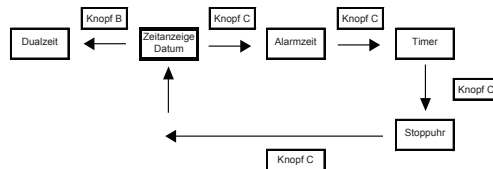


3

7

Grundeinstellungen:

Mit jedem Druck auf Knopf C (Druck auf Knopf B für die Grundeinstellung Dualzeit) wechselt das Display von einer Grundeinstellung zur nächsten, nach folgendem Schema:



4

8

Grundeinstellung Zeit und Datum:

Die Grundeinstellung Zeit und Datum zeigt in der ersten Displayzeile den Wochentag (engl. Kurzbezeichnung), den Kalendertag und den Monat, in der zweiten Displayzeile die Stunde und die Minute sowie in der dritten Displayzeile die Sekunde. Halten Sie Knopf A für 3 Sekunden gedrückt, wenn das Display die Grundeinstellung Zeit und Datum zeigt. Daraufhin beginnt die Sekundenanzeige zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie die Sekundenanzeige auf 00 stellen. Befindet sich die Sekundenanzeige im Bereich von 00-29 Sekunden so verändert sich die Minutenanzeige nicht. Befindet sich die Sekundenanzeige im Bereich von 30-59 Sekunden, wird bei der Nullstellung zu den Minuten +1 addiert. Drücken Sie Knopf A erneut beginnt die Minutenanzeige zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie die

9

Minutenanzeige verändern - mit Knopf B erhöhen Sie die Minutenanzeige, mit Knopf C vermindern Sie die Minutenanzeige. Wiederholen Sie diese Schritte können Sie nacheinander die Stunden, das Jahr, den Monat und den Kalendertag verändern. Sie können Ihre Einstellungen beschleunigen, wenn Sie Knopf B oder C bis zur gewünschten Einstellung gedrückt halten. Dies ermöglicht einen schnelleren Durchlauf der einzelnen Zahlen. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Grundeinstellung Zeit und Datum zurück.

Bitte beachten Sie bei den Einstellungen:

• dass Ihre SINAR über einen voreingestellten Kalender verfügt, d.h. dass der Wochentag automatisch in Abhängigkeit von der Datumseinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt wird. Der Kalender ist bis zum Jahr 2069

10

vorprogrammiert und erkennt Schaltjahre.

• dass Sie bei Ihrer SINAR zwischen der 12/24-Stundenanzeige wählen können. Verändern Sie die Stundenanzeige so durchläuft Ihre SINAR abwechselnd beide Anzeigen. Bei der Verwendung der 12-Stundenanzeige erscheint links neben der Stundenanzeige der Indikator P für den Zeitraum von 12:00 mittags bis 11:59 nachts.

• dass Ihre SINAR den Einstellmodus (Blinken einer Anzeige) automatisch verlässt sobald Sie ca. 1 1/2 Minuten keinen Knopf gedrückt haben. (Sie können den Einstellmodus wieder öffnen, indem Sie Knopf A 3 Sekunden gedrückt halten. Die einzustellende Position erreichen Sie, indem Sie Knopf A drücken.)

11

Licht:

In jeder Einstellung können Sie die Displaybeleuchtung aktivieren, indem Sie Knopf D drücken. Die Displaybeleuchtung erlischt automatisch nach ca. 3 Sekunden.

Dualzeit (T2):

Die Dualzeit zeigt Ihnen die Uhrzeit einer anderen Zeitzone an. Rufen Sie die Grundeinstellung Dualzeit auf, indem Sie in der Grundeinstellung Zeit und Datum Knopf B 1mal drücken. Auf dem Display erscheint das Symbol T2.

Einstellen der Dualzeit (T2):

Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wenn das Display die Grundeinstellung Dualzeit zeigt. Daraufhin beginnt die Stundenanzeige zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie die Stundenanzeige verändern - mit Knopf B erhöhen

12

Sie die Stundenanzeige, mit Knopf C vermindern Sie die Stundenanzeige. Sie können eine Zeitzonendifferenz von -12 bis +12 Stunden einstellen. Da sowohl die Minutenanzeige als auch die Sekundenanzeige synchronisiert mit der Normalzeit laufen, können diese nicht eingestellt werden.

Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Grundeinstellung Dualzeit zurück. Das Display zeigt nun in der ersten Zeile das entsprechende Datum sowie in der zweiten/dritten Zeile die eingestellte Dualzeit. Drücken Sie nach Ihren Einstellungen nun Knopf B 1mal, kehren Sie wieder in die Grundeinstellung Zeit und Datum zurück.

Alarmzeit/Stundensignal:

Die Alarmzeit weckt oder erinnert Sie täglich zur eingestellten

13

Zeit. Das Stundensignal erinnert Sie an jede volle Stunde mit einem akustischen Signal.

Rufen Sie die Grundeinstellung Alarmzeit auf, indem Sie in der Grundeinstellung Zeit und Datum Knopf C 1mal drücken. Auf dem Display erscheint in der ersten Zeile Alarm 1 (1AL). Drücken Sie Knopf B können Sie zwischen Alarm 1 bis 5 wählen. Aktivieren der Alarmzeit (ALARM) und des Stundensignals (CHIME): Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wenn das Display die Einstellung 1AL (oder 2AL, ...) zeigt. Daraufhin beginnt in der ersten Displayzeile 1AL (oder 2AL, ...) zu blinken.

Mit Knopf C können Sie nun den Alarm und das Stundensignal aktivieren und/oder deaktivieren. Drücken Sie Knopf C:

- 1mal: nur der Alarm ist aktiviert

14

(Auf dem Display erscheint ein Balken hinter ALARM.)

- 2mal: nur das Stundensignal ist aktiviert (Auf dem Display erscheint ein Balken hinter CHIME.)

- 3mal: Alarm und Stundensignal sind aktiviert (Auf dem Display erscheint je ein Balken hinter ALARM und CHIME.)

- 4mal: Alarm und Stundensignal sind deaktiviert (Auf dem Display verschwinden beide Balken.)

Einstellen der Alarmzeit:

Haben Sie den Alarm und das Stundensignal aktiviert/deaktiviert, drücken Sie Knopf A erneut und die Stundenanzeige beginnt zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie die Stundenanzeige verändern - mit Knopf B

15

erhöhen Sie die Stundenanzeige, mit Knopf C vermindern Sie die Stundenanzeige. Wiederholen Sie diese Schritte, können Sie so auch die Minutenanzeige verändern. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Einstellung 1AL (oder 2AL, ... je nachdem welchen Alarm Sie eingestellt haben) zurück. Das Display zeigt nun in der ersten Zeile die eingestellte Alarmzeit und in der zweiten/dritten Zeile die Normalzeit. Drücken Sie nach Ihren Einstellungen (in Einstellung 1AL, 2AL, 3AL, 4AL oder 5AL) nun Knopf C 3mal, kehren Sie wieder in die Grundeinstellung Zeit und Datum zurück.

Timer (TMR):

Der Timer erfüllt 3 verschiedene Funktionen:

Timer 1 (T1): Rückzähltimer

16

Ref.Nr.: _____

Kaufdatum: _____

Name des Käufers: _____

Fachhändlerstempel: _____

verändern. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Einstellung T2 zurück. Das Display zeigt nun in der ersten Zeile das eingestellte Zeitziel sowie in der zweiten/dritten Zeile eine gestrichelte Leerzeile.

Timer 2 (T2): Zeitzieltimer

Bei Timer 2 können Sie ein Zeitziel eingeben, d.h. eine bestimmte Uhrzeit an der Sie beispielsweise einen Termin wahrnehmen möchten. Der Zeitzieltimer zählt dann die verbleibende Zeit bis zu diesem Termin zurück. Sie können den Zeitzieltimer Ihrer SINAR bis zu 24 Stunden einstellen.

Timer 3 (T3): Datumszieltimer

Bei Timer 3 können Sie ein Datumsziel eingeben, d.h. ein bestimmtes Datum, an dem Sie beispielsweise erinnert werden möchten. Der Datumszieltimer zählt dann die verbleibende Zeit bis zu diesem Datum zurück. Sie können den Datumszieltimer Ihrer SINAR bis zu 4 Jahren einstellen.

Rufen Sie die *Grundeinstellung Timer* auf, indem Sie in der *Grundeinstellung Zeit und Datum* Knopf C 2mal drücken. Auf dem Display erscheint ein Balken hinter TMR. In der *Grundeinstellung Timer* erscheint in der ersten Displayzeile das Symbol T1. Drücken Sie Knopf B können Sie zwischen den Einstellungen T1, T2 und T3 wählen.

Einstellen des Timer 1 (T1): Rückzähltimer

Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wenn das Display die Einstellung T1 zeigt. Daraufhin beginnen in der ersten und zweiten Displayzeile die Stunden- und die Minutenanzeige gleichzeitig zu blinken. Die Sekundenanzeige in der dritten Displayzeile blinkt nicht. Mit Knopf B oder C können Sie die Minutenanzeige verändern - mit Knopf B erhöhen Sie die Minutenanzeige, mit Knopf C vermindern Sie die Minutenanzeige. Sie können über die Minutenanzeige

den Timer bis zu 1 Stunde und 30 Minuten einstellen. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Einstellung T1 zurück. Das Display zeigt nun in der ersten und zweiten Zeile die eingestellte Timerzeit.

Aktivieren des Timer 1 (T1): Rückzähltimer

Drücken Sie Knopf A um den Timer zu starten. Der Balken hinter TMR beginnt zu blinken. In der ersten Displayzeile wird Ihre eingestellte Timerzeit angezeigt, in der zweiten/dritten Displayzeile wird Ihre eingestellte Timerzeit rückwärts gezählt. Drücken Sie Knopf A erneut um den Timer anzuhalten. Bei einem erneuten Start des Timers mit Knopf A zählt dieser an der Stelle weiter an der zuvor gestoppt wurde. Sie können dies beliebig oft wiederholen. Nach Rückzählung bis auf

Sekunde 00 erfolgt ein dreifaches akustisches Signal. Auf dem Display - in der ersten und zweiten Zeile - wird wieder Ihre eingestellte Timerzeit angezeigt und Sie können den Rückzählvorgang erneut starten. Um den Timer auf Null zu stellen oder um eine neue Timerzeit einzustellen, gehen Sie bitte wie oben beschrieben (Einstellen des Timer 1) vor.

Einstellen des Timer 2 (T2): Zeitzieltimer

Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wenn das Display die Einstellung T2 zeigt. Daraufhin beginnt in der ersten Displayzeile die Stundenanzeige zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie die Stundenanzeige verändern – mit Knopf B erhöhen Sie die Stundenanzeige, mit Knopf C vermindern Sie die Stundenanzeige. Drücken Sie Knopf A erneut, beginnt die Minutenanzeige zu blinken. Wiederholen Sie diese Schritte können Sie so auch die Minutenanzeige

verändern. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Einstellung T2 zurück. Das Display zeigt nun in der ersten Zeile das eingestellte Zeitziel sowie in der zweiten/dritten Zeile eine gestrichelte Leerzeile.

Aktivieren des Timer 2 (T2): Zeitzieltimer

Drücken Sie Knopf A um den Timer zu starten. Der Balken hinter TMR beginnt zu blinken. In der ersten Displayzeile wird Ihr eingestelltes Zeitziel angezeigt, in der zweiten/dritten Displayzeile wird die verbleibende Zeit bis zu Ihrem Zeitziel rückwärts gezählt. Drücken Sie Knopf A erneut wird der Rückzählvorgang abgebrochen und es erscheint in der zweiten/dritten Zeile die gestrichelte Leerzeile. Bei einem erneuten Start des Zeitzieltimers mit Knopf A wird die nun noch verbleibende Zeit bis zu Ihrem Zeitziel wieder rückwärts

gezählt. Sie können dies beliebig oft wiederholen. Nach Rückzählung bis auf Ihr Zeitziel erfolgt ein dreifaches akustisches Signal. Auf dem Display - in der zweiten und dritten Zeile - wird wieder die gestrichelte Leerzeile angezeigt und Sie können den Rückzählvorgang erneut starten. Um ein neues Zeitziel einzustellen, gehen Sie bitte wie oben beschrieben (Einstellen des Timer 2) vor.

Einstellen des Timer 3 (T3): Datumszieltimer

Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wenn das Display die Ein-stellung T3 zeigt. Daraufhin beginnt in der zweiten Displayzeile das Jahr zu blinken. Mit Knopf B oder C können Sie das Jahr verändern – mit Knopf B erhöhen Sie die Jahreszahl, mit Knopf C vermindern Sie die Jahreszahl. Drücken Sie Knopf A erneut, beginnt in der ersten Displayzeile der Monat zu blinken. Wiederholen Sie diese Schritte können

Sie so auch den Monat und den Kalendertag verändern. Beenden Sie Ihre Einstellungen, indem Sie Knopf A erneut für 3 Sekunden gedrückt halten. Ihre SINAR kehrt dann in die Einstellung T3 zurück. Das Display zeigt nun in der ersten und zweiten Zeile das eingestellte Datumsziel.

Aktivieren des Timer 3 (T3): Datumszieltimer

Drücken Sie Knopf A um den Timer zu starten. Der Balken hinter TMR beginnt zu blinken. Drücken Sie Knopf A erneut, wird in der ersten Displayzeile die Anzahl der Tage bis zu Ihrem Datumsziel angezeigt, in der zweiten/dritten Displayzeile wird die verbleibende Zeit bis zu Ihrem Datumsziel rückwärts gezählt. Drücken Sie Knopf A erneut wird wieder Ihr eingestelltes Datumsziel angezeigt. Halten Sie Knopf A 3 Sekunden lang gedrückt, wird der Rückzählvorgang abgebrochen. Bei einem erneuten Start des Datumszieltimers

mit Knopf A wird die nun noch verbleibende Zeit bis zu Ihrem Datumsziel wieder rückwärts gezählt. Sie können dies beliebig oft wiederholen. Nach Rückzählung bis auf Ihr Datumsziel erfolgt ein dreifaches akustisches Signal. Auf dem Display - in der ersten und zweiten Zeile - wird wieder das eingestellte Datumsziel angezeigt.

Um den Rückzählvorgang erneut zu starten, müssen Sie ein neues Datumsziel einstellen. Gehen Sie dabei bitte wie oben beschrieben (Einstellen des Timer 3) vor. Drücken Sie nach Ihren Einstellungen (in Einstellung T1, T2 oder T3) nun Knopf C 2mal, kehren Sie wieder in die *Grundeinstellung Zeit und Datum* zurück.

Stoppuhr (STW):

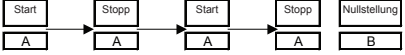
Die Stoppuhr lässt einfache Stoppvorgänge sowie die Messung von Additions- und Rundenzeiten zu. Rufen Sie die

die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie (bei angehaltener Stoppuhr) Knopf B.

Einfacher Stoppvorgang: (in der LAP oder SPLIT-Einstellung möglich)

Drücken Sie Knopf A, wenn das Display die Einstellung LAP oder SPLIT zeigt, um die Stoppuhr zu starten. Das Symbol STW beginnt zu blinken. Drücken Sie Knopf A erneut um die Stoppuhr anzuhalten. Bei einem erneuten Start der Stoppuhr mit Knopf A zählt diese an der Stelle weiter an der zuvor gestoppt wurde. Sie können dies beliebig oft wiederholen. Um

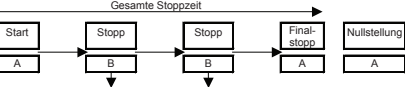
die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie (bei angehaltener Stoppuhr) Knopf B.



LAP: Messung von Additionszeiten

Drücken Sie Knopf A, wenn das Display die Einstellung LAP zeigt, um die Stoppuhr zu starten. Das Symbol STW beginnt zu blinken. Drücken Sie Knopf B um die Zwischenzeit als Additionszeit zu stoppen, die in der ersten Displayzeile angezeigt wird. Währenddessen läuft in der zweiten/dritten Displayzeile die Gesamtstopzeit weiter. Drücken Sie Knopf B erneut, wird die inzwischen abgelaufene Zeit zur bereits gestoppten Zwischenzeit addiert und die neue Additionszeit

wieder in der ersten Displayzeile angezeigt. Sie können dies beliebig oft wiederholen.

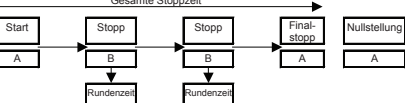


Möchten Sie den LAP-Stoppvorgang final anhalten, drücken Sie Knopf A. Um die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie (bei angehaltener Stopp-uhr) Knopf B.

SPLIT: Messung von Rundenzeiten

Drücken Sie Knopf A, wenn das Display die Einstellung SPLIT zeigt, um die Stoppuhr zu starten. Das Symbol STW beginnt

zu blinken. Drücken Sie Knopf B um die Zwischenzeit als Rundenzeit zu stoppen, die in der ersten Displayzeile angezeigt wird. Währenddessen läuft in der zweiten/dritten Displayzeile die Gesamtstopzeit weiter. Drücken Sie Knopf B erneut, wird im Hintergrund (für Sie nicht sichtbar) die nächste Zwischenzeitmessung bei Null begonnen und die neue Rundenzeit wieder in der ersten Displayzeile angezeigt. Sie können dies beliebig oft wiederholen.



Möchten Sie den SPLIT-Stoppvorgang final anhalten, drücken Sie Knopf A. Um die Stoppuhr auf Null zu stellen, drücken Sie (bei angehaltener Stoppuhr) Knopf B. Drücken Sie nach Ihren Stoppvorgängen (in Einstellung SPLIT oder LAP) nun Knopf C 1mal, kehren Sie wieder in die *Grundeinstellung Zeit und Datum* zurück.

Technische Daten:

Grundeinstellung:	Stunden, Minuten, Sekunden
	Jahr, Monat, Kalendertag, Wochentag
	Zeitsystem: 12/24-Stundenanzeige Kalendersystem: Voreingestellter Kalender für die Jahre 2000 - 2069
Dualzeit:	Stunden, Minuten, Sekunden
Alarm:	5 Alarme Stundensignal

Timer:	Timer 1: Rückzähltimer Messkapazität: 90 Minuten Timer 2: Zeitzieltimer Messkapazität: 24 Stunden Timer 3: Datumszieltimer Messkapazität: 4 Jahre (1460 Tage)
Stoppuhr:	Messeinheit: 1/100 Sekunde Messkapazität: 23:59' 59" Messmodi: einfacher Stoppvorgang, Additionszeiten, Rundenzeiten
Weiteres:	Hintergrundbeleuchtung (EL)
Batterie:	Typ: CR 2025

Wasserdichtigkeit / DIN 8310
Zu welcher Wasserdichtigkeitsstufe Ihre SINAR gehört, können Sie von den Prüfdruckangaben auf dem Gehäuseboden ablesen. Die in BAR angegebene Widerstandsstufe bezieht sich auf die fabrikneue Uhr. Der Prüfdruck darf nicht mit der Tauchtiefe verwechselt werden.

Bitte überprüfen Sie zu welcher Widerstandsstufe Ihre SINAR gehört:

	Regen, Händewaschen, Spritzwasser	Badewanne	Duschen, Schwimmen, Schnorcheln	Turnspringen, Gerätauchen
3 BAR	ja	nein	nein	nein
5 BAR	ja	ja	nein	nein
10 BAR	ja	ja	ja	nein
20 BAR	ja	ja	ja	ja

Höhere Druckverhältnisse als der Prüfdruck können entstehen, wenn Ihre SINAR gleichzeitig zum Wasserdruck durch Temperaturschwankung belastet wird; z. B. beim Sprung ins kalte Wasser nach einem Sonnenbad. Die Wasserdichtigkeit bleibt erhalten, wenn die Dichtung alle 2 3 Jahre durch einen Fachmann erneuert wird.

Wartung und Pflege:

Wird die Displayanzeige schwach und/oder setzt die Beleuchtung aus, so ist dies ein Anzeichen die Batterie auszuwechseln. Lassen Sie den Batteriewechsel möglichst von Ihrem Fachhändler vornehmen, bei welchem Sie Ihre SINAR gekauft haben.

Zum Reinigen Ihrer SINAR verwenden Sie bitte keine scharfen oder lösungsmittelhaltigen Substanzen, sondern nur ein leicht feuchtes Tuch. Die Anfeuchtung des Tuches kann unter Hinzunahme eines milden Waschmittels erfolgen. Halten Sie aggressive chemische Substanzen wie Benzin, Terpentin, Klebstoffe usw. von Ihrer SINAR fern.

Alle Angaben in dieser Beschreibung: Änderungen und Irrtümer vorbehalten.