

### Hinweise zum Umweltschutz:

Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf dem Produkt der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß Ihrer Kennzeichnung wiederverwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten, leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

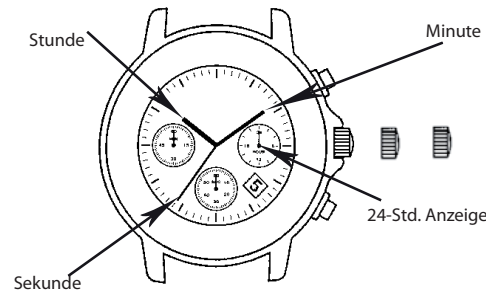


### Hinweise zu Batterien:

Altbatterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Verbraucher sind verpflichtet Batterien zu einer geeigneten Sammelstelle bei Handel oder Kommune zu bringen. Die Rückgabe ist unentgeltlich und gesetzlich vorgeschrieben (Batterieverordnung). Altbatterien enthalten möglicherweise Schadstoffe oder Schwermetalle, die Umwelt und Gesundheit schaden können. Batterien werden wieder verwertet, sie enthalten wichtige Rohstoffe wie Eisen, Zink, Mangan oder Nickel. Die Mülltonne bedeutet: Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll. Die Zeichen unter der Mülltonne stehen für: PB = Batterie enthält Blei; Cd = Batterie enthält Cadmium; Hg = Batterie enthält Quecksilber. Batterierecycling ist die leichteste Umweltschutzübung der Welt. Vielen Dank fürs Mitmachen.

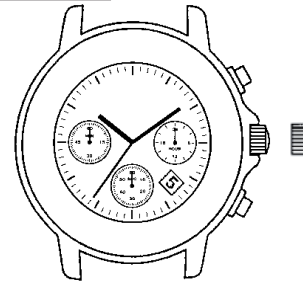


### Einstellen des Minuten u. Stundenzeigers:



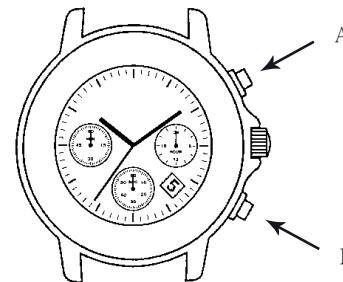
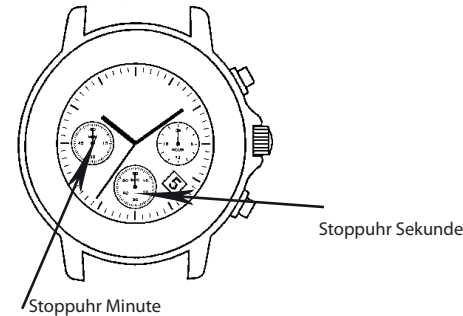
Ziehen Sie die Krone vorsichtig in die zweite Position heraus. Durch Drehen können Sie die Uhrzeit einstellen. Beachten Sie beim Einstellen auch die 24-Stundenanzeige (rechter Kreis auf dem Ziffernblatt). Hier können Sie ersehen, ob die Uhrzeit auf vormittags oder nachmittags eingestellt ist. Dies ist für das Einstellen des Datums und den richtigen Datumswechsel wichtig. Drücken Sie die Krone zurück in die Ausgangsposition. Ist die Krone nicht exakt in der Ausgangsposition, so ist Ihre Uhr nicht vor Wasser geschützt.

### Einstellen des Datums:



Ziehen Sie die Krone vorsichtig in die erste Position heraus. Durch Drehen in Uhrzeigersinn können Sie das Datum einstellen. Drücken Sie die Krone zurück in die Ausgangsposition. Ist die Krone nicht exakt in der Ausgangsposition, so ist Ihre Uhr nicht vor Wasser geschützt.

### Stoppvorgang:



1. Zum Starten des Stoppvorgangs Knopf A drücken.
2. Zum Unterbrechen des Stoppvorgangs erneut Knopf A drücken.
3. Zum Fortsetzen des Stoppvorgangs wieder Knopf A drücken. Der Stoppvorgang kann beliebig oft unterbrochen und dann weitergeführt werden.
4. Bei angehaltener Stoppuhr können Sie die Zeiger, durch Drücken auf Knopf B, in die Nullposition (12-Uhr-Stellung) zurücksetzen.

### Wasserdichtigkeit / DIN 8310

Zu welcher Wasserdichtigkeitsstufe Ihre SINAR gehört, können Sie von den Prüfdruckangaben auf dem Gehäuseboden ablesen. Die in BAR angegebene Widerstandsstufe bezieht sich auf die fabrikmässige Uhr. Der Prüfdruck darf nicht mit der Tauchtiefe verwechselt werden.

### Bitte überprüfen Sie zu welcher Widerstandsstufe Ihre SINAR gehört:

	Regen, Handwaschen, Spritzwasser	Badewanne	Duschen, Schwimmen, Schnorcheln	Turmspringen, Gerätetauchen
3 BAR	ja	nein	nein	nein
5 BAR	ja	ja	nein	nein
10 BAR	ja	ja	ja	nein
20 BAR	ja	ja	ja	ja

Höhere Druckverhältnisse als der Prüfdruck können entstehen, wenn Ihre SINAR gleichzeitig zum Wasserdruck durch Temperaturschwankung belastet wird; z. B. beim Sprung ins kalte Wasser nach einem Sonnenbad.

Die Wasserdichtigkeit bleibt erhalten, wenn die Dichtung alle 2 bis 3 Jahre durch einen Fachmann erneuert wird.

### Wartung und Pflege:

Wird die Displayanzeige schwach und/oder setzt die Beleuchtung aus, so ist dies ein Anzeichen die Batterie auszuwechseln. Lassen Sie den Batteriewechsel möglichst von Ihrem Fachhändler vornehmen, bei welchem Sie Ihre SINAR gekauft haben.

Zum Reinigen Ihrer SINAR verwenden Sie bitte keine scharfen oder lösungsmittelhaltigen Substanzen, sondern nur ein leicht feuchtes Tuch. Die Anfeuchtung des Tuches kann unter Hinzunahme eines milden Waschmittels erfolgen.

Halten Sie aggressive chemische Substanzen wie Benzin, Terpentin, Klebstoffe usw., von Ihrer Sinar fern.

Stark chlorhaltiges Wasser und Salzwasser können auf Dauer die Dichtungen schädigen und bei Uhren mit Kunststoffband auch die Farbgebung verändern. Durch Abspülen und anschließendes Abtrocknen können diese Einflüsse vermieden werden. Setzen Sie Ihre SINAR zudem keinen extremen Temperaturen aus.

**Alle Angaben in dieser Beschreibung: Änderungen und Irrtümer vorbehalten.**